

# PRENEZ VOTRE SÉCURITÉ EN MAIN

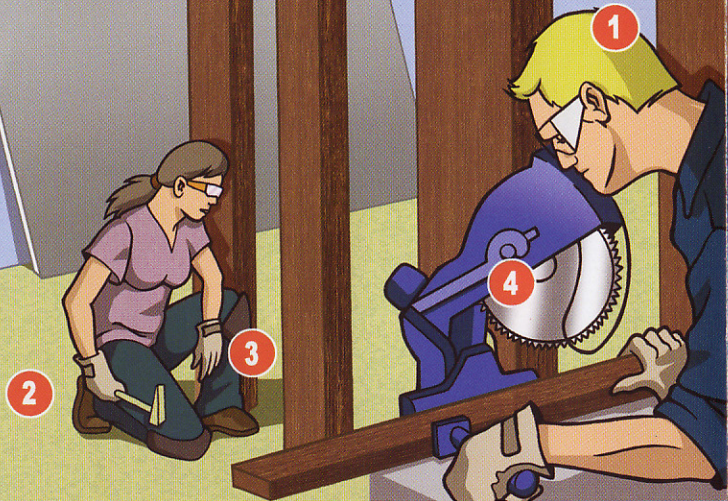
Les accidents de la main ne sont pas une fatalité.

Ils sont souvent liés à un moment d'inattention.

Lors de vos activités de bricolage et de jardinage :

- 1 Evitez de travailler dans la précipitation et **sollicitez de l'aide** pour vos gros travaux.
- 2 Travaillez dans un espace **propre et dégagé**. Eloignez les enfants.
- 3 Retirez alliance et bagues, **portez des gants**.
- 4 Entretenez et faites réviser votre matériel.

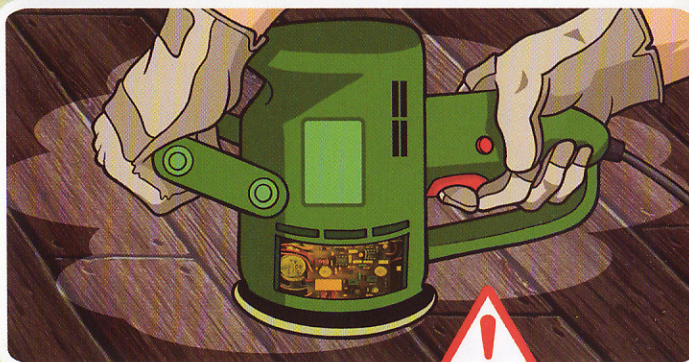
Attention à l'alcool, à la fatigue, et au jeûne.  
Soyez à jour de votre vaccination antitétanique.



# LES RISQUES DES OUTILS DE BRICOLAGE

En adoptant des mesures de prévention simples, le pire peut être évité.

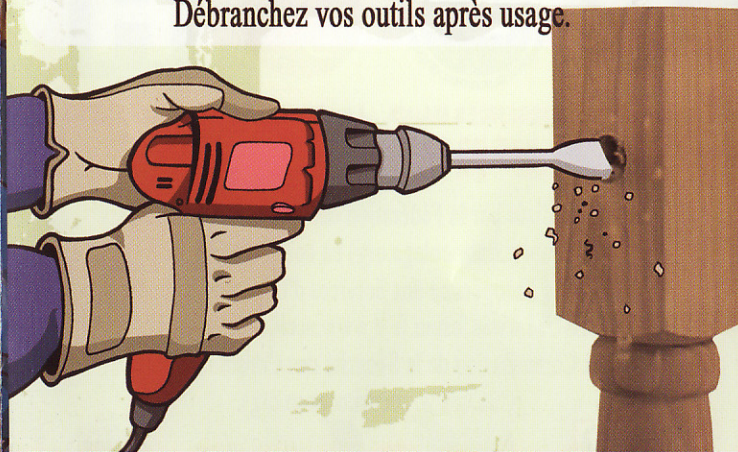
Ne retirez pas les **capots de protection** de vos appareils.  
Entretenez et révisez le matériel.



Utilisez des outils électriques **débrayables**, ce qui évite le phénomène de rotation des appareils.

Attendez **l'arrêt complet** des appareils avant de les déposer sur le plan de travail.

Débranchez vos outils après usage.

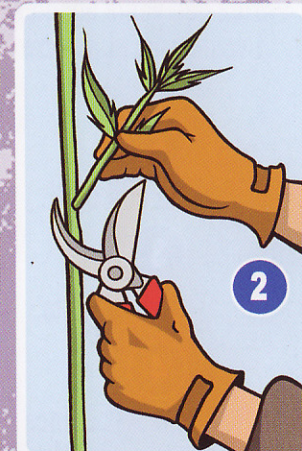


# LES RISQUES DES OUTILS DE JARDINAGE

Si vous utilisez un sécateur, adoptez le bon geste en deux temps :



Positionnez votre sécateur sur la zone de découpe.



Aggripez la branche de l'autre main.

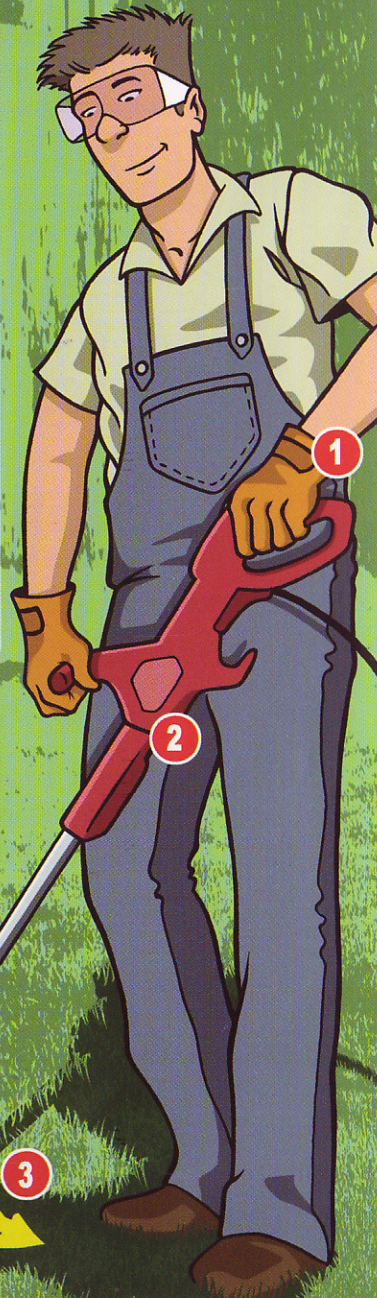
Ne retirez **jamais à la main** l'herbe coupée agglutinée sur les lames de la tondeuse.

Méfiez-vous du **retour de lame** d'une tondeuse à moteur thermique !



# MAIN PROTÉGÉE = SÉCURITÉ

- 1 Portez des gants adaptés à vos mains et à votre activité.
- 2 Utilisez le bon outil.
- 3 Adoptez le bon geste.
- 4 Méfiez-vous des épines végétales et portez des gants.



# LA MAIN, SI PRÉCISE, SI PRÉCIEUSE

La main est un outil perfectionné, d'une force et d'une dextérité extraordinaire.

Guidée par votre cerveau, elle peut pincer, saisir, tourner, soulever, manipuler, mais aussi toucher, caresser et accomplir une multitude de fonctions particulières.

La main, par sa situation, est également la partie du corps la plus exposée aux blessures parfois difficile à soigner, à cause de l'architecture anatomique complexe de cet organe.

La main est la partie du corps la plus souvent blessée. Chaque année en France, on déplore plus de 1 400 000 accidents de la main, dont 2/3 sont des accidents de la vie courante. Ils surviennent au cours d'occupations quotidiennes, notamment lors des activités de bricolage et de jardinage.

## Que faire en cas d'urgence ? Appelez :



Le S.A.M.U. 15    URGENCES MAINS 0 825 00 22 21    Les POMPIERS 18    Les URGENCES 112

Brochure réalisée par la Fédération des Magasins de Bricolage (FMB [www.fmbricolage.org](http://www.fmbricolage.org)) en collaboration avec la Fédération Européenne des Services d'Urgences de la Main (FESUM [www.fesum.fr](http://www.fesum.fr) / [www.accidentsmains.fr](http://www.accidentsmains.fr)) et la Commission de la Sécurité des Consommateurs (CSC [www.securiteconso.org](http://www.securiteconso.org))



Commission de la Sécurité des Consommateurs

Réalisation : SAD!

# LA MAIN UN OUTIL SI PRÉCIEUX

PRENEZ VOTRE SÉCURITÉ EN MAIN

